

UN TRAUMA PARA EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL
ES UNA SITUACIÓN IMPOSIBLE DE ASIMILAR
POR ORDEN CRONOLOGICO COMO CUALQUIER OTRO RECUERDO.

DESDE EL PUNTO DE VISTA MÉDICO, **UN TRAUMA SEXUAL ES UNA EXPERIENCIA SUBJETIVA**
QUE IMPLICA UNA SITUACIÓN DE CARÁCTER SEXUAL (CON O SIN CONTACTO GENITAL/ FÍSICO) Y
UNA **RESPUESTA FISIOLÓGICA DE EMERGENCIA (SOBREVIVENCIA).**

LOS TRAUMAS TIENEN UN **CARÁCTER ADITIVO** Y SU GRAVEDAD DEPENDE TAMBIEN DE LOS
FACTORES DE VULNERABILIDAD DE LA VICTIMA (EDAD, CARENCIA AFEECTIVA, ETC). EJEMPLOS:

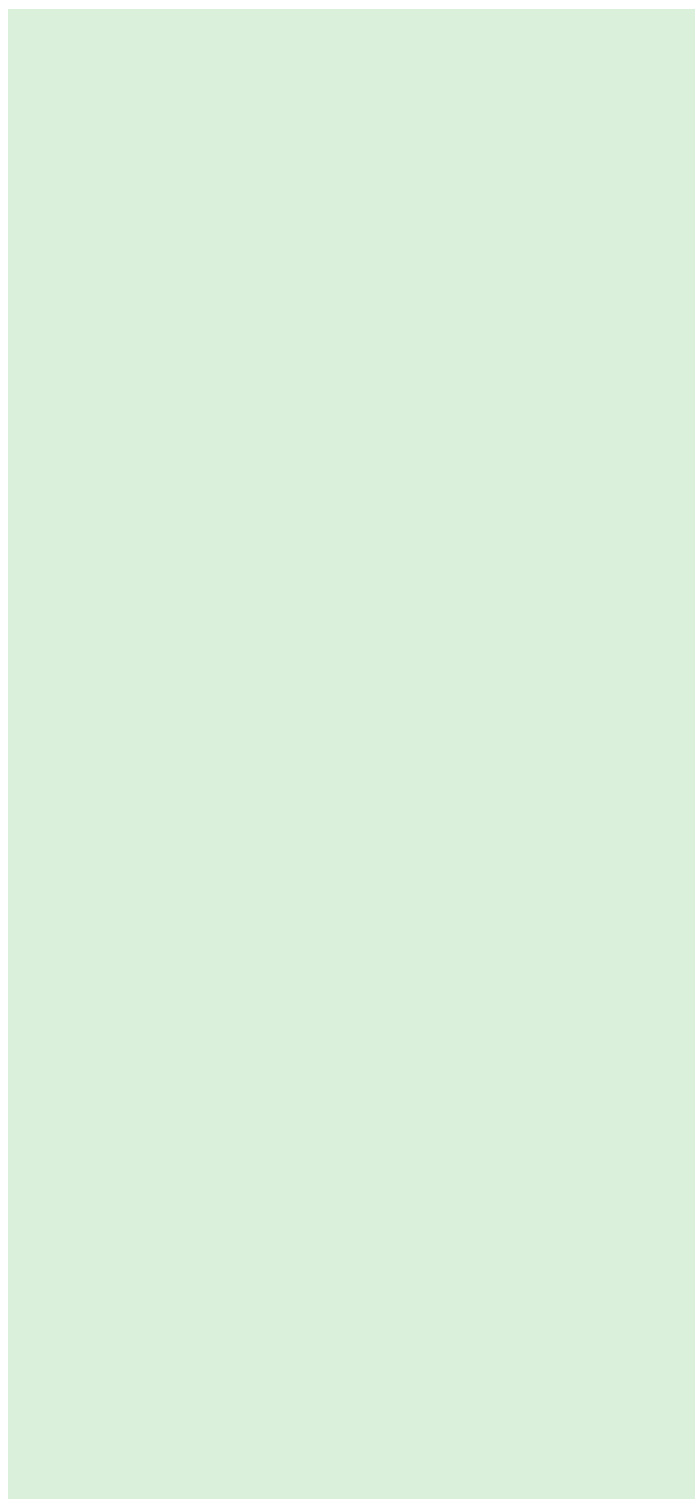
- Incesto / Clima incestuoso (acoso incestuoso)
- Violación (pedocriminal; conyugal; con manipulación; colectiva...)
- Mutilación genital ritual o medicalizada
- Acoso sexual (de pareja; callejero; laboral; on line)
- Sumisión química y amnesia
- Agresión sexual (tocaciones) (pedocriminal; callejera...)
- Difusión de contenido íntimo sin consentimiento; outing.
- Sextorsión, chantaje u otra violencia digital de carácter sexual
- Violencia ginecológica: malos tratos en situación de desnudez o posición ginecológica
- Violación con espéculo u otro material durante una consulta ginecológica/obstétrica
- Violencia física, psicológica durante consultas relativas al embarazo o al parto.
- Acoso o comportamiento erótico de parte de un(a) profesional de la salud durante una consulta
- Experiencia traumática de la 1a menstruación (por ausencia de información)
- Verse enfrentada por sorpresa a una escena porno, un exhibicionista o un dickpic
- Amenaza de violación; llamado a violación on line
- Ser testigo de una violación; trauma vicario.

DAÑO EN EL ASPECTO BIOLOGICO DE LA SEXUALIDAD

Producto de heridas infligidas, antes,
durante o después de las violencias
sexuales, daño en:

- la capacidad física para tener un coito
- para controlar los esfínteres
- para quedar embarazada
- para tener un orgasmo
- la integridad de la vulva
- en la integridad del clítoris y la capacidad
- de erección clitoriana
- en el piso pélvico
- en la posibilidad física de: besar
- de desear o pensar
- de abrazar
- En la capacidad motriz para mantener una
- posición
- En la motricidad fina y la capacidad de
- acariciar, tomar, manipular...
- En la capacidad física para expresar
- sentimientos verbalmente
- en el sentido de la vista
- en el sentido del oído
- en la capacidad respiratoria (vive en
- apnea)

NOTAS SOBRE LA INTENSIDAD O LA PERIODICIDAD

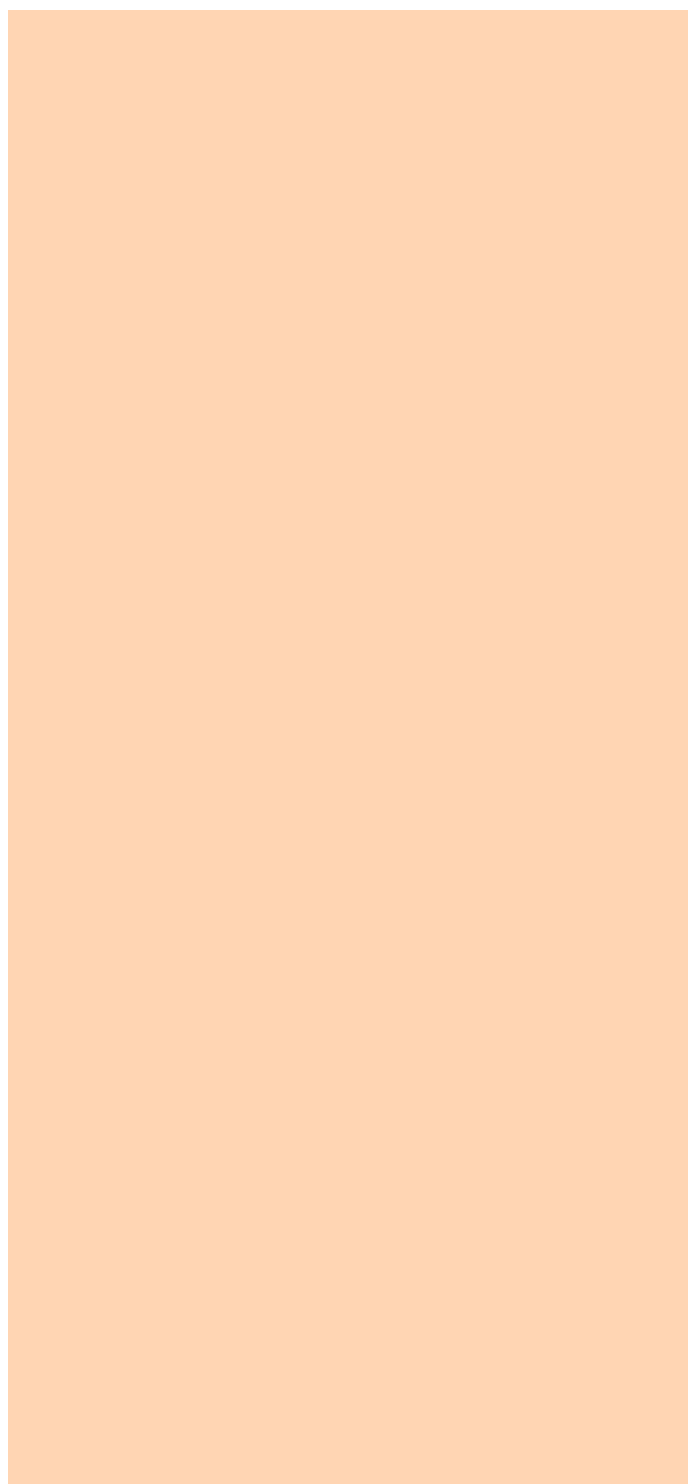


DAÑO EN EL ASPECTO EMOCIONAL E INTERPERSONAL DE LA SEXUALIDAD

Producto de las estrategias de coerción o la brutalidad ejercidas antes o durante las violencias sexuales, daño en la:

- Capacidad para abrirse a la experiencia del deseo sexual y la excitación sexual.
- Capacidad para identificar el deseo sexual (cognitivo) y distinguirlo de la excitación sexual (sensorial).
- Capacidad para expresar el deseo sexual y la excitación sexual; y ejercer el consentimiento sexual.
- Capacidad para comprender y regular la curiosidad sexual, el deseo sexual y la excitación sexual.
- Capacidad para reconocer y aceptar las ganas de besar, acariciar y tener interacciones gratas, placenteras.
- Capacidad de sentir y buscar placer sensual, alegría de vivir y goce sexual.
- Capacidad de establecer contactos sociales para concretizar citas.
- Asertividad emocional
- Capacidad para confiar
- Estabilidad emocional para crear vínculos.

NOTAS SOBRE LA INTENSIDAD O LA PERIODICIDAD



DAÑO EN EL ASPECTO AFECTIVO DE LA SEXUALIDAD

Producto de las estrategias psicológicas coercitivas ejercidas antes, durante o después de las violencias sexuales:

- Considerarse como indigna de amor, afecto y atención.
- Considerarse como indigna de respeto, ternura y deseo sexual en situaciones no disociativas.
- Considerarse como una persona ininteresante, sin valor, indigna de inspirar las ganas de vivir un romance.
- Sentirse deshonesto, incoherente, confusa
- Sentirse avergonzada de sí misma y de su propio cuerpo.
- Sentirse indigna de ser amada de manera sexual, en prioridad o exclusividad (según las propias convicciones).
- Considerar el coito o la felación como obligaciones sexuales, cualquiera que sean los vínculos afectivos creados (o no).
- Considerar el goce sexual personal como incompatible con el rol maternal.
- Sentirse incapaz de participar en el cuidado afectivo al interior de una pareja y familia.

NOTAS RESPECTO DE LA INTENSIDAD / PERIODICIDAD

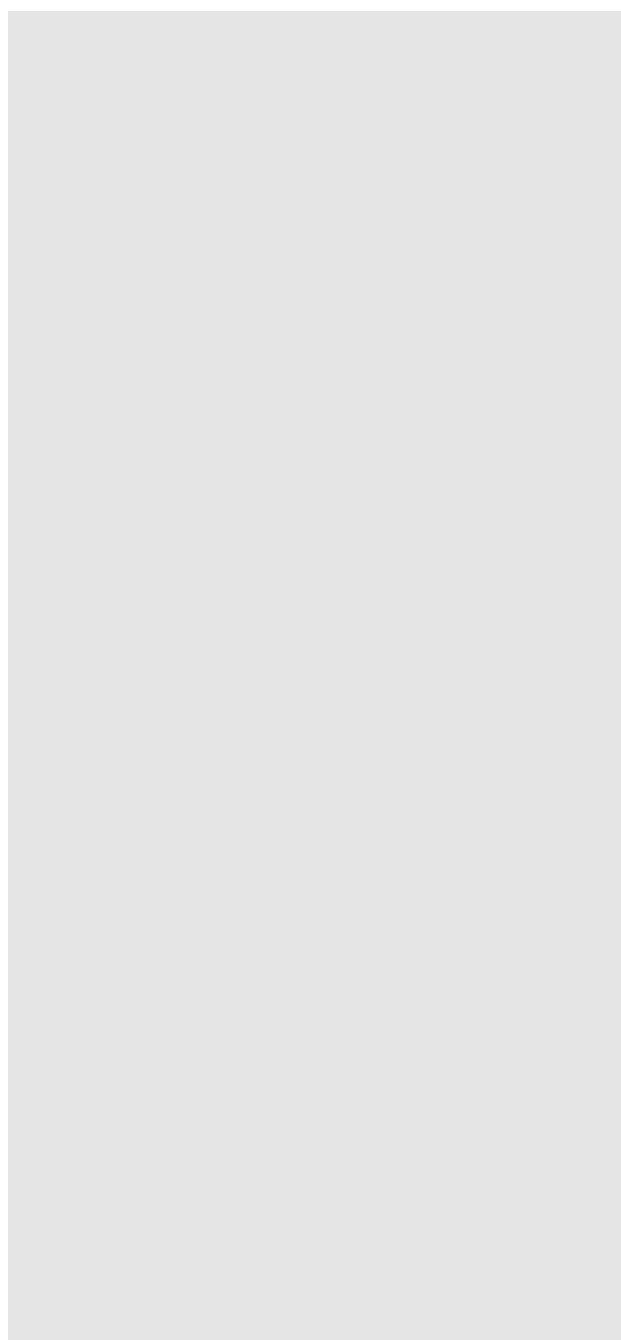
Area reserved for notes regarding the intensity and periodicity of the damage.

DAÑO EN LOS ASPECTOS PSÍQUICOS Y PSICOLÓGICOS DE LA SEXUALIDAD

Producto de la suma de todas las estrategias de coerción y las violencias sexistas y sexuales autobiográficas, familiares y colectivas, daño en:

- En el sentimiento de seguridad interior (en el propio cuerpo).
- En el sentimiento de ser un ser psíquico integrado e indivisible.
- En el sentimiento de orgullo identitario (autoestima).
- En la convicción profunda de sentirse segura en el hogar, la vía pública, la escuela, el trabajo y de poder contar con ayuda y protección institucional si fuera necesario.
- En la convicción de ser considerada un ser humano y no un objeto hipersexualizado o cosificado.
- En los pilares psicológicos (confianza en sí misma, auto afirmación, auto defensa)
- En el imaginario erótico.
- En el desarrollo psico sexual según la evolución de la madurez cognitiva y hormonal.

NOTAS RELATIVAS A LA INTENSIDAD O PERIODICIDAD



DAÑO EN EL ASPECTO EDUCATIVO DE LA SEXUALIDAD

Producto de la suma de todas las estrategias educativas implícitas y explícitas (las violencias sexistas y sexuales autobiográficas, familiares y colectivas Y SUS IMPUNIDADES), los daño son:

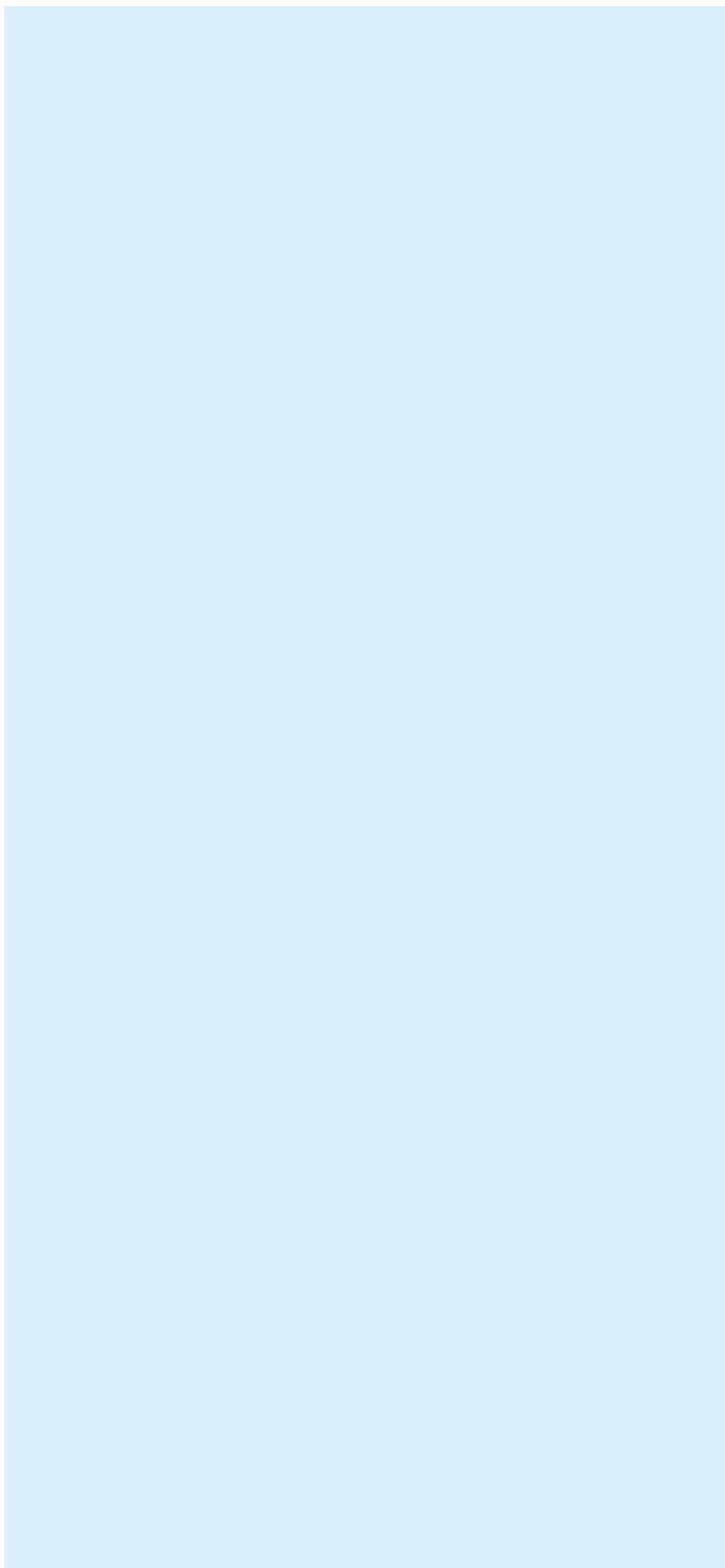
- Distorsiones cognitivas
- Estereotipos de género
- Sexismo y auto coerciones
- Misoginia y auto denigramiento
- Cosificación del propio cuerpo y decisiones autodestructivas para la propia salud producto de ideas nefastas relativas a la belleza (del rostro, la vulva, el cabello, la silueta..)
- Vergüenza y patologización de procesos naturales (menarquia, menopausia, parto, orgasmo)
- Escisión cultural, analfabetismo sexual y anorgasmia.
- Transmisión de una vergüenza de género a las hijas.
- Apreciación distorsionada de la comida y malos hábitos alimenticios que terminan en alteraciones comportamentales graves.
- Dificultad para priorizar los actos ecológicos producto de falsas necesidades (sextoy, productos de belleza, ropa...)

NOTAS

DAÑO EN EL ASPECTO SOCIO ECONÓMICO DE LA SEXUALIDAD

- Necesidad de pagar psicoterapias.
- Necesidad de dejar de ir a estudiar o trabajar por ir a psicoterapia.
- Licencias médicas en razón de secuelas (estados depresivos, enfermedades crónicas, autoinmunes, inflamatorias, ginecológicas, endocrinas, etc)
- Fobias u otras enfermedades psicológicas postraumáticas que impiden la inserción social o laboral.
- Restricciones laborales o de proyecto de vida, o gastos suplementarios en transporte en razón de la agrafobia (temor cotidiano a ser atacada).
- Discapacidades de concentración y memoria causados por los síntomas intrusivos o la hiper activación neurovegetativa del estrés postraumatico y/o de la amnesia.
- Secuelas: dependencias (adicciones)
- Necesidad de exámenes y tratamientos.

INTENSIDAD / PERIODICIDAD



DAÑO EN LA INSERCIÓN
CULTURAL Y JURÍDICA
RESPECTO DE LA SEXUALIDAD

- En la certeza "la propia identidad sexual y orientación sexual son legítimas y legales en todo momento y lugar."
- En la capacidad a ejercer legalmente el consentimiento sexual de manera recíproca entre adultos consintientes.
- En la capacidad a ejercer y no ejercer la propia capacidad reproductiva de manera legítima y legal.
- En la certeza "la discriminación hacia mi propia identidad sexual y orientación sexual es un acto ilegal e ilegítimo, reprimido y castigado por las instituciones."
- En la igualdad de derechos humanos, inalienable, en todo momento y lugar.
- En la certeza "La integridad física, psicológica y sexual es una prioridad de la salud pública."
- En el derecho a recibir una educación que capacite cada cual a transformarse en un ser sexuado legítimo y respetuoso de cada ser sexuado (humanos y animales).

ANOTACIONES
COMPLEMENTARIAS

