

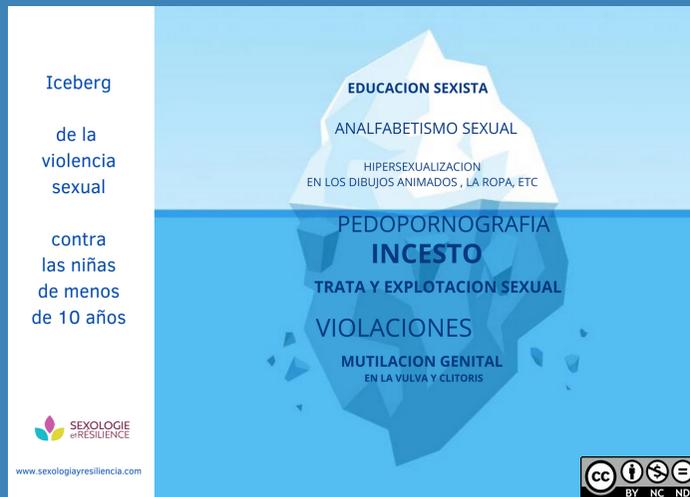


Sesión 1 de la terapia breve para hablar de consentimiento sexual (CS)

- Las 6 preguntas para definir los límites: quién, cuándo, dónde, cómo, por qué, con qué objetivos.
- Las 5 características del consentimiento sexual: libre, informado, entusiasta, reversible y específico.
- Las 3 condiciones esenciales e indispensables del CS: igualdad de condiciones, reciprocidad y comunicación continua.
- La educación progresiva del derecho a ejercer el consentimiento.
- En cada punto, ejemplos de respeto y de no respeto al consentimiento sexual.



www.sexologiayresiliencia.com



Sesión 2 de la terapia breve para hablar de consentimiento sexual

Elementos que impiden el ejercicio del consentimiento sexual en tanto auto defensa o en tanto derecho de acceso al placer (lista no exhaustiva):

- androcentrismo, falocentrismo y coitocentrismo
- estereotipos de género
- ideas del amor romántico
- culto al sacrificio femenino
- dependencia económica

Manera en la cual diversas violencias sexuales atacan diversas maneras de ejercer el consentimiento de carácter sexual:

- violencia ginecológica
- violencia obstétrica
- violencia digital
- incesto
- agresión sexual, violación
- acoso sexual
- mutilaciones (ritual, medicalizada)



www.sexologiayresiliencia.com

Iceberg
de las diversas
violencias sexuales
sufridas
por centenas de millones
de mujeres de +18 años
en el mundo en 2022



www.sexologiayresiliencia.com



Un seguimiento de 6 a 20 sesiones

Además de abordar el consentimiento sexual en una terapia breve de 2 sesiones, puedes obtener en mi consulta un seguimiento de **sexoterapia postraumática** de 6 a 20 sesiones para abordar los siguientes puntos:

- 1) los 6 aspectos de la sexualidad
- 2) tu autobiografía sexoafectiva con todas las violencias sexuales y estrategias de coerción que has vivido (puede necesitar varias sesiones)
- 3) tus autodefensas para interactuar en situaciones íntimas y sexoafectivas (una o varias sesiones)
- 4) las diversas secuelas globales y sexuales que te dejaron las violencias sexuales que experimentaste (puede necesitar varias sesiones)
- 5) las etapas de tu resiliencia global y sexual, y los recursos internos y externos por construir (este punto es abordado en cada sesión)

6) Balance y perspectivas.



www.sexologiayresiliencia.com



Violeta Belhouchat
Consejera de mujeres
víctimas de violencia sexual

TERAPIA BREVE 2 SESIONES SOBRE EL CONSENTIMIENTO SEXUAL



www.sexologiayresiliencia.com

